

Kinderprogramm

Geräteturnen (ab 1. Klasse)

Nach einer Aufwärmung bieten wir dir die Möglichkeit, die Grundlagen des Turnens zu erlernen und deine Kraft, Beweglichkeit und Koordination spielerisch zu verbessern.

Eltern-Kind-Turnen (von 2-4 Jahren)

Hier haben Eltern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern spielerisch die Welt des Turnens zu entdecken. Durch einfache Bewegungsstationen, lustige Spiele und kreative Übungen fördern wir die motorische Entwicklung, Koordination und das Selbstvertrauen der Kleinen – und stärken zugleich die Bindung zwischen Eltern und Kind. Spaß und Bewegung stehen hier im Vordergrund!

Turnen im Elementarbereich (von 4 Jahren – 1. Klasse)

Nach einer Aufwärmung mit kooperativen Spielen erlernen die Kinder einzelne Turnelemente an den Großgeräten. Ziel dieser Stunde ist die Förderung von Koordination, Kraft und Gleichgewicht.

Geräteturnen Jungs (ab 5. Klasse)

Turnen für Jungs oder alles was die Halle zu bieten hat!
Von Geräteturnen über Parcours ergänzend durch Spiele jeglicher Art ist für jedermann etwas dabei!

Tanzmäuse Anfänger (ab 5 Jahren)

Bei unseren Tanzmäusen entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch die Freude an Bewegung und Musik. Mit kindgerechten Tänzen, einfachen Schrittkombinationen und viel Spaß fördern wir Rhythmusgefühl, Koordination und Kreativität.

First Steps Fortgeschrittene (1. Klasse + 2. Klasse)

Bewegst du dich gerne zu Musik und hast Lust, in einer Gruppe zu tanzen?
Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.
Wir werden gemeinsam einfache Bewegungsabläufe erlernen und kurze Kombinationen sowie kleine Tänze einstudieren.

Dancing Stars (3. - 4. Klasse)

Tanz dich fit!

Du bewegst dich gerne zu Musik und hast Lust in einer Gruppe zu tanzen? Dann trau dich und komm vorbei.

Wir werden gemeinsam Schritte, Drehungen und Sprünge aus den Bereichen Jazz-, Modern- und Video-Clip-Dance erlernen.

Diese Bewegungsabläufe bilden die Grundlage für kurze Kombinationen sowie kleine Tänze.

Dancing Girls Fortgeschrittene (ab 5. Klasse)

Gemeinsam Spaß an Bewegung und Musik zu erleben, steht bei den Dancing Girls im Mittelpunkt! Unsere Choreografien verbinden Tanzstile wie Modern Dance, Video-Clip-Dance und Jazz-Elementen zu einer lebendigen Mischung – Teilnahme nach kurzer Absprache mit den Übungsleiterinnen.