

Gesamtübersicht Saison 2025/26

Start: **ab Mo 22.09.2025** (KW 39) oder *siehe extra Datum*

RH = Roththalle, 89290 Buch
 SH = Schulturnhalle, 89290 Buch
 G = Gymnastikraum Sozialgebäude, Sportplatz 89290 Buch
 S = Sportplatz 89290 Buch

 Damen
 Kinder
 Herren
 Damen + Herren



Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
RH	SH	RH	SH / G	RH	SH / S	RH	SH	RH	SH / G
			G 09:00 – 10:30 Yoga mit Richard Kurs A Richard Neururer			08:30 – 09:30 Gymnastik + Pilates Damen Karin Rahn		14:00 – 15:00 Leichtathletik bis 4. Klasse LA-Team <i>ab 07.11.2025</i>	SH 14:00 – 15:00 First Steps Fortgeschrittene 1. + 2. Klasse Carolin Bäurle-Kluge
		16:00 – 17:00 Eltern-Kind Turnen von 2 – 4 Jahren Robert Konrad						15:00 – 16:00 Dancing Girls Fortgeschrittene ab 5. Klasse Amy Schwarz Julia Dolp Maja Kühn	SH 15:00 – 16:00 Dancing Stars Fortgeschrittene 3. + 4. Klasse Carolin Bäurle-Kluge
16:45 – 18:15 Geräteturnen ab 1. Klasse Mädchen + Jungs Ilona Baur Kathrin Dopfer Magdalena Rahn	SH 17:30 – 18:45 Geräteturnen Jungs ab 5. Klasse <i>voraussichtlich wieder ab Herbst 2026</i>	17:00 – 18:15 Turnen im Elementarbereich 4 Jahre – 1. Klasse Inge & Karin Katja Kaufmann Patricia Fuchs			S 18:00 – 19:00 Walking Damen Inge German	18:00 – 19:00 Taekwondo Kids von 6 – 12 Jahren Florian Sturm Ann-Katrhin Heinz Ole Keller			SH 16:00 – 16:45 Tanzmäuse Anfänger ab 5 Jahren Elina Best Leoni Braunmiller <i>ab Januar 2026</i>
18:30 – 19:30 Rückengymnastik Herren Inge German <i>ab 06.10.2025</i>		18:30 – 19:30 WS – Gymnastik Senioren Fitness Damen Inge German	SH 18:00 – 19:30 Folkloretanz Damen Gisela Dehner	19:00 – 20:00 Lady Fit Damen Birgit Stiegeler <i>ab 17.09.2025</i>	SH 19:00 – 20:00 Leichtathletik ab 5. Klasse LA-Team <i>ab 05.11.2025</i>		SH 19:00 – 20:00 Jump'n Kick ab 13 Jahren Florian Sturm	18:00 – 20:00 Taekwondo FOR EXPERTS ab 13 Jahren Florian Sturm	G 17:00 – 18:00 Jump'n'More ab 15 Jahren Elina Best
19:30 – 20:45 Präventive Fitnessgymnastik Damen Karin Rahn		19:30 – 20:30 Starker Rücken Damen Inge German	SH 20:00 – 21:30 Gymnastik und Ballspiele Herren Hans-Peter Dauner	20:00 – 21:00 Intervall Training Damen Miriam Moll				20:00 – 21:45 Teamsport JUST FOR FUN ab 16 Jahren Hermann Karg	G 18:00 – 19:30 Yoga mit Richard Kurs B Richard Neururer