



In den bayrischen Schulferien finden keine Sportstunden statt.
Alle Gruppen werden von Übungsleitern/innen mit DOSB-Lizenz und Fachlehrern/innen betreut.

SPORTSTÄTTEN

RH	Roththalle	G	Sportplatz Buch / Gymnastikraum Sozialgebäude
SchH	Schulturnhalle	Sp	Sportplatz Buch

ABTEILUNG TURNEN

TURNEN

Geräteturnen	Mädchen ab 1. Klasse Jungs 1. - 4. Klasse	Mo	16:45 – 18:15	RH	Ilona Baur Kathrin Dopfer Magdalena Rahn
Geräteturnen	Jungs ab 5. Klasse	Mo	17:30 – 18:45	SchH	Benjamin Bergamaschi Jannik & Samuel
Eltern-Kind-Turnen	von 2 - 4 Jahren	Di	15:45 – 16:45	RH	Robert Konrad
Turnen / Elementarbereich	Mädchen & Jungs von 4 - 6 Jahren	Di	17:00 – 18:15	RH	Inge German Katja Kaufmann Karin Rahn

TANZEN

First Steps	Mädchen & Jungs 1. Klasse + Vorschule	Fr	13:15 – 14:15	SchH	Carolin Bäurle-Kluge
Dancing Stars	Mädchen & Jungs 2. - 4. Klasse	Fr	14:30 – 15:30	SchH	Carolin Bäurle-Kluge
Dancing Girls	Mädchen 5. - 8. Klasse	Fr	15:30 – 16:30	SchH	Amy Schwarz Julia Dolp Maja Kühn
Jump´n´More	Mädchen ab 9. Klasse	Fr	16:45 – 18:15	G	Elina Braunmiller

Infos zur Teilnahme bei Carolin Bäurle-Kluge (0176/31308477) bzw. Elina Braunmiller (0176/84491744)

ABTEILUNG TAEKWONDO

Taekwondo FOR KIDS	Mädchen & Jungs von 6 - 12 Jahren	Do	18:00 – 19:00	RH vorne	Florian Sturm Ann-Kathrin Heinz Ole Keller
--------------------	--------------------------------------	----	---------------	-------------	--

ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

Training ab der 5. Klasse Start: 06. November 2024	Mädchen & Jungs	Mi	19:00 – 20:00	SchH	LA – Team
Training bis 4. Klasse Start: 08. November 2024	Mädchen & Jungs	Fr	15:30 – 16:30	RH	LA - Team



In den bayrischen Schulferien finden keine Sportstunden statt.
Alle Gruppen werden von Übungsleitern/innen mit DOSB-Lizenz und Fachlehrern/innen betreut.

SPORTSTÄTTEN

RH	Roththalle	G	Sportplatz Buch / Gymnastikraum Sozialgebäude
SchH	Schulturnhalle	Sp	Sportplatz Buch

ABTEILUNG TURNEN

DAMEN

Präventive Fitnessgymnastik	Mo	19:30 – 20:45	RH	Karin Rahn
Folkloretanz	Di	18:00 – 19:30	SchH	Gisela Dehner
Wirbelsäulengymnastik / Senioren - Fitness	Di	18:30 – 19:30	RH	Inge German
Starker Rücken	Di	19:30 – 20:30	RH	Inge German
Lady Fit	Mi	19:00 – 20:00	RH	Birgit Stiegeler
Intervall-Training	Mi	20:00 – 21:00	RH	Miriam Moll
Gymnastik mit Pilatesübungen	Do	08:30 – 09:30	RH	Karin Rahn

HERREN

Rückengymnastik	Mo	18:30 – 19:30	RH	Inge German
Gymnastik / Ballspiele	Di	20:00 – 21:30	SchH	Hans-Peter Dauner
Teamsport JUST FOR FUN ab 16 Jahren	Fr	20:15 – 22:00	RH	Hermann Karg Stefan Höbel Stefan Burkhart

OUTDOOR

Walking / Nordic-Walking	<i>Start: Frühjahr 2025</i>	Mi	Sp	Inge German
--------------------------	-----------------------------	----	----	-------------

KURSPROGRAMM

Yoga mit Richard – Kurs A	Di	09:00 – 10:30	G	Richard Neururer
Yoga mit Richard – Kurs B	Fr	18:00 – 19:30	G	Richard Neururer

Die aktuellen Termine zu den Kursen findet ihr unter <http://www.yoga-neururer.de>
Informationen sowie Anmeldung direkt bei Richard Neururer unter info@yoga-neururer.de oder 0176/39028800.

ABTEILUNG TAEKWONDO

JUMP´N KICK Fitness-Taekwondo & Selbstverteidigung	Jugend & Erwachsene	Do	19:00 – 20:00	SchH	Florian Sturm
Taekwondo FOR EXPERTS - Wettkampftraining -	Jugend & Erwachsene	Fr	18:00 – 20:00	RH	Florian Sturm